

BÔNUS 03

Checklist de Análise de Partida

O passo a passo para analisar suas próprias partidas e transformar cada derrota em uma aula de mestre.



XADREZ DESCOMPLICADO

A diferença entre 800 e 1800

Todo mundo joga xadrez. **Poucos analisam suas partidas.** É por isso que a maioria estagna. Analisar 1 partida com atenção vale mais que jogar 10 partidas no automático.

Não precisa ser complicado. Este checklist te dá o roteiro exato para cada partida — 15 a 20 minutos de análise após cada jogo é suficiente para você **subir 100 pontos de rating por mês.**

Regra de ouro

Analise ANTES de ligar a engine. Se você já viu a resposta do Stockfish, seu cérebro não vai fazer o trabalho. Analise primeiro sozinho, depois compare com a engine — assim você aprende, não só vê o gabarito.

Os 7 passos da análise

Passo 1 · Antes de tudo, sem engine

- 👉 Reproduza a partida do início ao fim, sem parar em lances específicos.
- 👉 Anote em qual lance você *sentiu* que a partida virou (ganhando ou perdendo).
- 👉 Escreva em 1 frase: "por que perdi/ganhei esta partida?"

Passo 2 · Abertura (lances 1–12)

- 👉 Você seguiu os 3 princípios? (centro, desenvolvimento, roque)
- 👉 Em que lance saiu da teoria/preparação que você conhecia?
- 👉 Perdeu tempo movendo mesma peça duas vezes? Onde?
- 👉 Rolou até o lance 10? Se não, por quê?

Passo 3 · Meio-jogo (transição)

- 👉 Onde estava seu *plano*? (ataque no flanco, minoria, ruptura central...)
- 👉 Você identificou a fraqueza do adversário e atacou lá?
- 👉 Quantos lances você jogou "no piloto automático" sem calcular?
- 👉 Deixou de calcular um sacrifício óbvio? Anote a posição.

Passos 4 a 7

Passo 4 · O ponto crítico

- 👉 Identifique **o lance em que a avaliação virou**. Só existe UM. Ache-o.
- 👉 Aquele lance foi um erro tático ou estratégico?
- 👉 Você *viu* a jogada certa e não jogou? Ou nem viu?
- 👉 Escreva a lição em 1 frase: "*nunca mais X quando Y*".

Passo 5 · Final (se chegou lá)

- 👉 Você reconheceu o tipo de final? (torre + peão, opostos de bispos, etc.)
- 👉 Ativou o rei cedo?
- 👉 Se defensor: procurou fortaleza? Se atacante: buscou zugzwang?

Passo 6 · Engine (agora sim)

- 👉 Compare seus achados com Stockfish. Confirmou o ponto crítico?
- 👉 Achou ganhos de material que você nem viu? Anote.
- 👉 Não fique olhando cada lance da engine — foque nos 3 maiores lances-erro.

Passo 7 · Fixação

- 👉 Escreva no seu caderno de erros o padrão que faltou reconhecer.
- 👉 Faça 5 exercícios de tática do padrão do erro (ex: cravadas se cravou errado).
- 👉 Volte a essa partida em **2 semanas** e refaça sem olhar as anotações.

Seu maior atalho

Todos os grandes mestres têm um **caderno de erros**. É onde eles anotam padrões que confundiram, cegueiras que tiveram, blunders que se repetem.

Comece o seu hoje. Um caderno físico ou um documento digital. Formato simples:

Data: ___/___/___

Adversário / Rating: _____

Resultado: _____

Ponto crítico (lance): _____

O que aconteceu: _____

Lição em 1 frase: _____

Padrão a treinar: _____

Meta: 3 análises por semana

Você não precisa analisar toda partida. Escolha as **3 mais importantes da semana**: 2 derrotas + 1 vitória complicada. Em 6 meses seu rating dobra.